



03

아이와 일상에 대한 이야기 나누기

하루 중 아이와 나누는 대화 중 가장 많은 비중을 차지하는 건 역시 엄마와 함께하거나 혹은 엄마와 함께 보내지 못했던 일상 (예: 어린이집, 유치원, 학교 등) 이야기겠죠.

일상에 대한 이야기를 오히려 많이 어려워하시기도 합니다. 엄마가 “오늘 뭐했어?” 라고 물어 볼 때 대부분 아이들이 잘 대답 해 주기도 하지만 조금만 커도 “몰라~” 하고 대답을 얼버무리거나 “재밌었어.” 라고 뭉뚱그려 대답을 하는 경우가 많아져 대화가 길게 지속되지 못하는 경우도 있어요. 그래서 일상에 대한 것을 어떻게 물어봐야 할지 모르겠다고 말씀하시는 부모님도 계시죠.

아이들의 일상에 대한 대화는 구체적으로 하시는게 좋습니다. 예를 들어 “오늘 밥 맛있었어?”보다는 “오늘 반찬이 뭐가 나왔어? 너는 그 중에서 뭐가 제일 맛있었니? 안 좋아하는 반찬도 나왔어?” 등으로 아이가 대답할 수 있는 거리를 많이만들어주세요.

마이 캘린더의 일상이 이야기는 아침·저녁으로 모두 활용하실 수 있어요.

① 아침

아침에는 그 날 할 일을 아이에게 미리 알려주고 기억하게 하는 용도로 마이캘린더를 활용 해보세요. 기분 좋고 설레는 하루를 함께 만들어갈 수 있어요.

예시

- “아~ 오늘은 토요일이네~ 토요일에 우리 뭐 하기로 했는지 기억나?”

(아이 : “캠핑~”) or (아이가 대답하지 못할 때)

“잘 기억나지 않는구나~ 그럼 엄마가 좀 도와 줄게~ 우리 오늘 아빠랑 차 타고 갈건데, 거기에 수영장도 있고 저녁에 고기로 지글지글 구워 먹을거거든. 어딘지 기억이 났어?”

“Hey~ Today is Saturday. Can you remember what we’re going to do today?”

(Child : “Camping~”) or (Hesitate to answer the question)

“That’s okay~ Then, I’ll give you a hint. We’re going somewhere by car with dad today.

There’s a swimming pool there. We’ll barbeque for dinner at night. Can you guess where it would be?”

- ▶ 아이가 대답하지 못해도 괜찮아요~ 엄마가 설명해주시고 이야기해주시면 되요. 아이가 기억을 잘 해내지 못한다고 다그치거나 비난하게 되면 아이는 더 대답하기가 힘들어지거든요.

- (마이캘린더를가리키며) “어, 오늘 유치원 끝나고 △△랑 놀이터에서 놀기로 했어.

오늘의 할 일, 놀이터는 어디 있지? ○○가 놀이터 찾아볼래?”

“Oh, I’m going to play with △△ at the playground after school.

Today’s mission, where’s the playground? ○○, would you find where it is?”

② 저녁

저녁에는 그는 그날 있었던 일을 기억하고 회상하는 용도로 마이캘린더를 활용할 수할 수있어요.
그날 있었던 일들, 기억나는 일들을 이야기하고 내일은 어떤 일이 있을지 미리 이야기 해볼 수 도 있어요.

예시

● “야~ 오늘은 우리 어디 갔다 왔지?”

(아이: “캠핑~”)

“맞아~ 잘 기억하고 있었네. 우리 캠핑가서 뭐했더라?”

(아이: “응~ 우리 수영장 갔지~ 거기서 친구 만났지~ 엄마. 그리고 고기도 먹고 소세지도 먹었지~”)

“우와~ 너는 오늘 친구 만난 거랑 고기 먹었던 게 정말 좋았나보구나.

수영장도 좋았고. 네가 재미있게 놀았던 것 같아서 엄마도 진짜 행복했어”

“○○, where did we go today?”

(Child : “We went camping~”)

“Right. You remember it very well. What did we do on our camping trip?”

(Child : “Umm, we went to the swimming pool. And, we met friends there.

Mom, we also ate meat and sausages~”)

“Wow~ You must have really enjoyed meeting friends and eating.

The swimming pool was so nice, too. I'm so happy to hear you really enjoyed camping”

▶ 아이에게 그제 그날 있었던 일을 모두 기억하라고 강요하지는 마세요. 기억해내지 못하면 함께 이야기를 하는 게 좋습니다.
그리고 그때 느꼈던 기분이나 느낌을 함께 이야기하며 나누어 보세요.

▶참고자료 (하루 일과 리스트)

보드판 아래에 붙여놓고 시간별로 오늘의 할 일을 적어 활용 해 보세요.

그날 그날의 계획을 세우고 계획적으로 시간을 활용하는데 도움이 될 수 있을 것입니다.

[illegible]

▶ (하루 일과 리스트: 영어버전)

Day	<input type="text"/>	Month	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
Time		To do list			
<div></div>		<div></div>			